

Аннотация

к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре составлена с учетом требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ №56», на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. №373)

Целью изучения курса «Физическая культура» является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

–укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

–совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

–формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

– развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

–обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура» в обязательную часть учебного плана МБОУ «СОШ № 56». На изучение в каждом классе отводится: в 1 классе —66 ч, во 2 классе — 68 ч, в 3 классе —68 ч, в 4 классе —68ч., и по 1 часу физической культуры в 1-4 классах реализуется через внеурочную деятельность. Всего в 1-4 классах 405 часов.