

Аннотация
рабочей программы учебного предмета
«Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО).

Целью реализации программы основного общего образования по предмету «Физическая культура» в 5-9 классах является усвоение содержания предмета «Физическая культура» и достижение обучающимися планируемых результатов в соответствии с требованиями, установленными Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

С целью формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Иностранный язык», «Музыка» и др.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» содержит следующие разделы: планируемые результаты освоения учебного предмета, курса; содержание учебного предмета, курса; тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 5- 9 классов составлена в соответствии с учебным планом МБОУ «СОШ №56» и предусматривает обязательное изучение учебного предмета в объеме 340 часов, в том числе в 5 классе –68 часов (2 часа в неделю), 6 классе –68 часов (2 часа в неделю), 7 классе –68 часов (2 часа в неделю), 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

