Памятка для родителей «Поговорим о конфликтах»

Уважаемые родители! Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

1. Прежде чем вы вступите в конфликт, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.
2. Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счёты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
7. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.
8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.

Для конструктивного поведения родителей в конфликтах с детьми следует придерживаться следующих правил:

Всегда помнить об индивидуальности ребенка.

Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.

Стараться понять требования ребенка.

Помнить, что для перемен нужно время.

Противоречия воспринимать как факторы нормального развития.

Проявлять постоянство по отношению к ребенку.

Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.

Одобрять разные варианты конструктивного поведения.

Совместно искать выход путем перемены в ситуации.

Уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно».

Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и необходимость их использования.

Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.

Расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений.

Использовать положительный пример других детей и родителей.

Учитывать легкость переключения внимания у маленьких детей.