

МЕНЮ
на 26.03.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Котлета "Веселая история"(гов.свин) 90			293,32
Макароны отварные 100			141,00
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		114,00	648,12
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30			75,66
Картофель запечённый 180			147,42
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" 100			46,50
Сыр 15			45,32
Хлеб ржаной 25			36,26
Итого:		120,00	396,50
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Котлета "Веселая история"(гов.свин) 100			335,93
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		115,00	780,67
Начальная школа - Завтрак			
Батон 25			63,05
Картофель запечённый 150			167,07
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" 90			46,50
Сыр 15			36,26
Хлеб ржаной 20			394,48
Итого:			
Начальная школа - Обед			
Апельсин 180			180,21
Ёжики куриные с красным соусом 90			151,35
Картофель отварной с зеленью, 150			76,00
Сок фруктовый 200			72,00
Хлеб пшеничный 30			36,26
Хлеб ржаной 20			84,80
Щи вегетарианские со сметаной 200			600,62
Итого:			
Свободный выбор			
Супы			
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10		22,00	121,28
Напитки			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Сок фруктовый т/л 0,2 200		41,00	76,00
Чай пак с сахаром 200		4,00	56,00
Выпечка			
Пицца с томатами (карбонад) 100		43,00	212,58
Сосиска запеченная в тесте 100		54,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30		4,00	72,00
Хлеб ржаной 25		4,00	45,32
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 200		21,00	336,95
Макароны отварные 200		21,00	282,00
Смак" (рис с овощами) 150		26,00	223,50
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		27,00	
Конфета помадка 10		8,00	75,40
Маршмеллоу в ассортименте, 1/40		44,00	
Печенье 14		5,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100		44,00	85,92
Вторые блюда			
Гуляш из говядины 75/75		125,00	313,70
Котлета Пеструшка "(птица)100		108,00	300,83
Печень гов. запеченная с луком 90/15		97,00	254,13
Филе кур. рубленое с сыром 100		133,00	383,00
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю
Директор МБОУ "СОШ №56"



МЕНЮ
на 26.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Хлеб пшеничный 30			72,00
Щи вегетарианские со сметаной 250			106,00
Итого:		50,00	353,80
Льготный комплекс 3			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Омлет с маслом 105/5			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		110,00	620,38
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	453,98
Льготный комплекс 5			
Ёжики куриные с красным соусом 90			180,21
Картофель отварной 100			90,43
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200			84,80
Итого:		150,00	912,54
Льготный комплекс 6			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	453,98

Зав. производством
Отв. за питание

Томасюк М.А.
Макаров А.А.

1
1