



МЕНЮ
на 29.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
ГПД			
Бульон куриный (окорочка) с яйцом и гречками (батон)200/12/10			143,10
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			90,43
Картофель отварной 100			101,20
Отвар из шиповника 200			48,00
Хлеб пшеничный 20		114,00	382,73
Итого:			
Комплекс "Гимназический"			
Компот из кураги 200			96,00
Минтай запеченный с сыром 100			134,30
Рис отварной 180			262,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150		120,00	70,50
Итого:			647,86
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофель отварной 200			180,81
Мясо тушеное (говядина) 100			101,20
Отвар из шиповника 200			72,00
Хлеб пшеничный 30			36,26
Хлеб ржаной 20		115,00	390,27
Итого:			
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 180			96,00
Компот из кураги 200			120,87
Минтай запеченный с сыром 90			219,00
Рис отварной 150			48,00
Хлеб пшеничный 20			36,26
Хлеб ржаной 20			520,13
Итого:			
Начальная школа - Обед			
Бульон куриный (окорочка) с яйцом и гречками (батон)200/12/10			210,45
Гуляш из говядины 50/50			69,60
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			14,40
Помидоры свежие 60			210,00
Пюре горсховое 150			48,00
Хлеб пшеничный 20			36,26
Хлеб ржаной 20			588,71
Итого:			
Свободный выбор			
Супы			
Суп картофельный с фасолью 250		12,00	
Напитки			
Вода питьевая 0,5		36,00	
Компот из вишни 200		21,00	67,72
Сок фруктовый т/л 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7		7,00	61,62
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка творожная 100		30,00	
Рогалик с повидлом 100		25,00	
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30		4,00	72,00
Хлеб ржаной 25		4,00	45,32
Гарниры			
Картофель запеченный "Классики" 150		24,00	133,20
Рагу овощное (зел/гор)200		25,00	233,06
Рис отварной 180		23,00	262,80
Спагетти отварные 200		25,00	263,60
Кондитерские изделия			
Батончик зерновой 1/30		35,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		27,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Конфета помадка 10		8,00	75,40
Печенье 14		5,00	
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 100		122,00	301,07
Горбуша зап. с сыром сметаной 100		121,00	217,20
Гуляш из говядины 75/75		125,00	313,70
Котлета полтавская (говядина,свин)100		117,00	320,99
Курица запеченная(окорочка) 100		115,00	255,30
Филе кур. рубленное с сыром 100		133,00	383,00
Шашлык из птицы 70		98,00	232,60
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

МЕНЮ
на 29.03.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Бульон куриный (окорочка) с яйцом и гренками (батон) 250/12/12			72,00
Хлеб пшеничный 30			54,48
Чай с сахаром 200		50,00	126,48
Итого:			
Льготный комплекс 3			
Бульон куриный (окорочка) с яйцом и гренками (батон) 200/12/10			143,10
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			237,00
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			90,43
Картофель отварной 100			101,20
Отвар из шиповника 200			76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200			48,00
Хлеб пшеничный 20		110,00	695,73
Итого:			
Льготный комплекс 4			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20		75,00	48,00
Итого:			382,73
Льготный комплекс 5			
Бульон куриный (окорочка) с яйцом и гренками (батон) 200/12/10			143,10
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			90,43
Картофель отварной 100			96,00
Компот из кураги 200			112,80
Минтай запеченный с луком 50/10			101,20
Отвар из шиповника 200			146,00
Рис отварной 100			48,00
Хлеб пшеничный 20		150,00	737,53
Итого:			
Льготный комплекс 6			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20		75,00	48,00
Итого:			382,73

Зав. производством
Отв. за питание

Томонова И.А.
Каледаров И.А.

1
1